ORKOS

Since 1985

FRANCE
& BELGIQUE

Jour férié le mercredi 01 novembre

Commandes	**du**	**mercredi**	**25/10**	**au**	**dimanche**	**29/10/23**
Livraisons	**du**	**mardi**	**31/10**	**au**	**vendredi**	**03/11/23**

L’importance de la diversité génétique

De la diversité génétique dépend étroitement le potentiel d’adaptabilité des êtres vivants. Or les grandes monocultures qui nourrissent la planète reposent bien souvent sur une base génétique minuscule. Autrement dit, les grains de riz consommés aujourd’hui par exemple descendent tous d’un nombre très réduit de souches. Ce qui n’est pas sans dangers : ainsi par exemple, dans les années 70 en Asie, les cultures de riz furent frappées par un virus menaçant les récoltes de tout le continent. Devant le danger, l’International Rice Institute étudia à la hâte plus de 6 000 variétés de riz sauvages récoltés dans des espaces naturels. Parmi les variétés étudiées, une seule se trouva avoir les qualités désirées, et permit par croisement d’obtenir un hybride résistant au virus, qui fut alors cultivé dans toute l’Asie. Que serait-il advenu si la petite vallée indienne où cette variété providentielle a été découverte avait été déboisée et mise en culture, ainsi qu’il était prévu ? Les espaces non cultivés sont de précieux réservoirs de diversité, et la richesse des générations futures. Avec Orkos, nous nous efforçons de valoriser les espaces naturels et d’aider les hommes qui les gèrent et les protègent en vous proposant parfois certains fruits moins sélectionnés et calibrés que la moyenne, mais tout aussi riche en goût ! Et à cela s’ajoute le profond sentiment de satisfaction qui caractérise ces authentiques témoins d’une nature qui a encore la liberté de nous surprendre, d’inventer, de s’adapter et de se diversifier au fil des générations.

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
100 €* et plus
*hors frais de port

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 20 heures - sauf le mardi)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

CEMPEDAK
DE THAÏLANDE

Un univers de saveurs riches et intenses à découvrir !

~~33,15 €/kg~~

- 28%
à partir de 8 kg: 23,85 €/kg

- 20%
à partir de 4 kg: 26,50 €/kg

- 10%
à partir de 2 kg: 29,80 €/kg

ANANAS CAYENNE
DU CAMEROUN

Des ananas cueillis à point, juteux et savoureux !

~~14,85 €/kg~~

- 25%
à partir de 4 kg : 11,10 €/kg

Fruit de la saison

16,35 €/750g

DATTE BARHI FRAÎCHE D'IRAN

Récoltée encore jaune et ferme, et laissée sur la branche, cette datte est une des rares à pouvoir être consommée à cet état de maturité. Elle est alors tendrement croquante et ses arômes rappellent ceux d'un excellent chocolat blanc.

11,00 €/kg

Kaki rustique

Un petit kaki bien concentré.

11,65 €/kg

Grenade

Chaque année à cette période, elle nous régale.

14,80 €/kg

Figue de Barbarie

Chair rafraîchissante parsemée de petites graines que l'on mange avec la chair.

14,65 €/kg

Goyave

Ce fruit se consomme entier, une fois qu'il est un peu mou, signe de maturité.

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Azerole	Esp	P	13,40/kg
Chirimoya	Esp	P	11,20/kg
Feijoa	Fra	P	13,95/kg
Figue CdD ½ tendre	Esp	P	18,50/kg
Figue de Barbarie	Esp	P	14,80/kg
Grenade	Esp	P	11,65/kg
Jujube	Esp	P	14,30/kg
Kaki rustique	Esp	P	11,00/kg
Kiwi Gold	Ita	S	13,30/kg
Kiwi Hayward	Ita	S	13,40/kg
Melon Piel de Sapo	Esp	P	9,45/kg
Poire Conférence	Pay	P	9,95/kg
Pomme Elstar	Fra	S	9,80/kg
Pomme Gala	Esp	P	9,95/kg
Pomme Reinette	Fra	S	10,10/kg
Rais. n. Muscat Hbrg	Fra	S	12,85/kg
Raisin bl Dona Maria	Esp	P	10,90/kg
Raisin blanc Italia	Ita	S	11,80/kg

Disponibilité des variétés selon les récoltes.

Agrumes

	Pays		Prix unit.
Citron	Esp	P	8,65/kg
Orange Valencia Late	Esp	P	10,30/kg

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	14,15/kg
Bengkoang	Tha	P	18,60/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	9,10/kg
Carotte	Fra	S	8,95/kg
Carotte violette	Fra	S	9,55/kg
Concombre long lisse	Esp	S	9,50/kg
Curcuma	Per	S	14,80/kg
Fenouil	Fra	S	11,75/kg
Gingembre	Per	S	13,75/kg
Kiwano	Esp	P	10,60/kg
Patate douce rose	Esp	P	8,40/kg
Poivron rouge	Fra	P	12,05/kg
Poivron rouge long	Esp	P	11,35/kg
Pomme de terre	Esp	S	8,50/kg
Topinambour	Fra	S	9,70/kg

Tomates

	Pays		Prix unit.
Tomate Cerise grappe	Fra	S	14,85/kg
Tomate ronde	Fra	S	10,55/kg

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou-rave vert	Fra	S	3,85/p.

Algues fraîches

	Pays		Prix unit.
A.fr.Ramallo bq.250g	Esp	P	9,95/p.

Baisses

Citron	~~9,10 €/kg~~	8,65 €/kg	-4,9%
Avocat sauvage	~~18,90 €/kg~~	18,25 €/kg	-3,4%
Concombre long lisse	~~9,75 €/kg~~	9,50 €/kg	-2,6%
Pomme Gala	~~10,20 €/kg~~	9,95 €/kg	-2,5%
Avocat Lula	~~18,20 €/kg~~	17,95 €/kg	-1,4%

9,70 €/kg

Topinambour

Frais, croquant et légèrement sucré : vraiment savoureux !

3,85 €/p.

Chou-rave vert

Juteux et sucré juste ce qu'il faut.

13,95 €/kg

Avocat Fuerte

De beaux fruits cultivés avec amour sous le soleil espagnol.

15,80 €/kg

Cabosse de cacao

Nuances de chocolat noir...

14,80 €/kg

Bananes Figue et Figue-Pomme

N'hésitez pas à attendre que leur peau se tache de noir : elles n'en seront que meilleures !

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Ananas Cayenne	Cam	P	14,85/kg	14,11/kg dès 6kg
Ananas Que. Victoria	Tha	P	19,15/kg	18,19/kg dès 6kg
Avocat Bacon	Esp	P	13,95/kg	13,25/kg dès 4kg
Avocat Fuerte	Esp	P	13,95/kg	13,25/kg dès 4kg
Avocat Hass	Mex	P	21,70/kg	20,62/kg dès 4kg
Avocat Lula	Cam	P	17,95/kg	17,05/kg dès 4kg
Avocat sauvage	Esp	P	18,25/kg	17,34/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	12,30/kg	11,69/kg dès 5kg
Banane Figue	Cam	P	14,80/kg	14,06/kg dès 4kg
Banane Figue Nam Wah	Tha	P	19,05/kg	18,10/kg dès 4kg
Banane Figue-Pomme	Cam	P	14,80/kg	14,06/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	14,60/kg	13,87/kg dès 4kg
Banane Rose	Cam	P	14,95/kg	14,20/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	15,80/kg	15,01/kg dès 2kg
Cempedak	Tha	P	33,15/kg	31,49/kg dès 5kg
Chirimoya	Esp	P	11,20/kg	10,64/kg dès 4kg
Coco Pagode Light	Tha	P	21,40/kg	20,33/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	14,45/kg	13,73/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	19,60/kg	18,62/kg dès 1kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	48,50/p.	46,08/p. dès 4p.
Fruit dragon blanc	Tha	P	22,05/kg	20,95/kg dès 3kg
Fruit du dragon	Esp	P	25,70/kg	24,42/kg dès 3kg
Goyave	Esp	P	14,65/kg	13,92/kg dès 2kg
Mangue Ataulfo	Esp	P	19,60/kg	18,62/kg dès 4kg
Mangue Hayden	Esp	P	13,65/kg	12,97/kg dès 4kg
Mangue Keit	Esp	P	15,55/kg	14,77/kg dès 4kg
Mangue Lippens	Esp	P	12,35/kg	11,73/kg dès 4kg
Mangue Osteen	Esp	P	15,20/kg	14,44/kg dès 4kg
Mangue Zill	Esp	P	14,70/kg	13,97/kg dès 4kg
Papaye Espagne	Esp	P	14,40/kg	13,68/kg dès 4kg
Safou	Cam	P	23,30/kg	22,14/kg dès 3kg
Sève de Palmier450ml	Tha	P	12,65/p.	12,02/p. dès 4p.

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	4,35/p.	4,13/p. dès 12p.
Casse Fistu.déc 220g	Ind	P	11,95/p.	11,35/p. dès 10p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	21,90/kg	20,81/kg dès 3kg
Tamarin acidulé	Per	P	21,95/kg	20,85/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	25,95/kg	24,65/kg dès 3kg

14,60 €/kg

Banane Plantain

Les africains la cuisent, mais elle est délicieuse nature !

15,55 €/kg

Mangue Keit

Avec sa chair peu fibreuse et abricotée, elle plaît à toute la famille !

23,30 €/kg

Safou

Certains le comparent à du fromage frais aux fines herbes...

Informations générales sur ce catalogue

Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande). Les prix sont indiqués en euros, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Légers et si délicieux !

22,05 €/kg

Fruit du dragon blanc

Chair fondante à la saveur fine.

12,65 €/450ml

Sève de palmier 450ml

Souvent légèrement pétillante, avec un goût rappelant le sirop…

21,40 €/kg

Noix de coco Pagode Light

La noix de coco dans sa jeunesse, pleine de jus et à la chair fine et tendre.

14,40 €/kg

Papaye d'Espagne

Sa chair fondante a une note framboisée.

13,95 €/kg

Feijoa

Un cousin de la goyave à la saison très courte : profitez-en !

11,20 €/kg

Chirimoya

Un vrai yaourt aux fruits nature !

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande coque friable	Ira	P	30,95/kg	29,40/kg dès 3kg
Amande Ferraduel	Esp	P	11,75/kg	11,16/kg dès 5kg
Amande Ferragnès	Esp	P	11,95/kg	11,35/kg dès 5kg
Amande Marcona	Esp	P	11,95/kg	11,35/kg dès 5kg
Arachide en coque	Per	P	24,95/kg	23,70/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	19,80/kg	18,81/kg dès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	15,90/kg	15,11/kg dès 5kg
Noix en coque	Esp	P	15,10/kg	14,35/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	24,70/kg	23,47/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	28,55/kg	27,12/kg dès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P	25,70/p.	

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Am. déc. Tuono 500g	Ita	P	16,45/p.	15,63/p. dès 4p.
Amandon décort 500g	Ira	P	14,70/p.	13,97/p. dès 4p.
Arach.déc.violet 1kg	Per	P	30,80/p.	29,26/p. dès 3p.
Cajou avec peau 500g	Ind	P	23,05/p.	21,90/p. dès 4p.
Cajou mondée 500g	Ind	P	22,65/p.	21,52/p. dès 4p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	11,10/p.	10,55/p. dès 8p.
Noisette décort 1kg	Cat	P	28,00/p.	26,60/p. dès 2p.
Noisette décort 500g	Cat	P	14,00/p.	13,30/p. dès 4p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	15,95/p.	15,15/p. dès 4p.
Pignon de pin 1kg	Esp	P	73,80/p.	70,11/p. dès 2p.
Pistache décort 500g	Esp	P	27,70/p.	26,32/p. dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	7,25/p.	6,89/p. dès 6p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Dulse sèche 100g	Fra	P	10,35/p.	9,83/p. dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	11,45/p.	10,88/p. dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	12,70/p.	12,07/p. dès 10p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	17,40/p.	16,53/p. dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	21,50/p.	20,43/p. dès 6p.

Amande Ferraduel en coque

11,75 €/kg

Coque ronde et mi-dure, grande qualité gustative !

Graines

	Pays		Prix unit.
Gr. de Chanvre 250g	Fra	P	5,95/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	9,40/p.
Lentille verte 500g	Fra	P	7,10/p.
Lin brun 250g	Pol	P	7,45/p.
Pois chiche 500g	Esp	P	5,60/p.
Quinoa 500g	Per	P	8,25/p.
Riz rond 500g	Ita	P	5,80/p.
Sésame 500g	Eth	P	7,10/p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	7,25/p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	40,00/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	79,80/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	49,00/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	103,30/p.
Testset dattes	Fra	P	26,70/p.
Testset fruits secs	Fra	P	27,25/p.
Testset oléagineux	Fra	P	25,70/p.

La gelée royale, nourriture de reine

La gelée royale, également appelée « lait des abeilles », est l'unique nourriture que reçoit toute sa vie la reine des abeilles et qui lui offre une longévité 40 fois supérieure à celle de ses congénères. Par sa richesse exceptionnelle, elle constitue pour l'homme un complément alimentaire intéressant, contribuant notamment à lutter contre la fatigue et à renforcer les défenses immunitaires.

26,90 €/kg

Datte Sukkari tendre

Elle est tellement exquise que vous devriez la goûter de toute urgence !

13,00 €/500g

Miel de thym

À l'image de la plante dont il est originaire, ce miel possède une saveur bien marquée.

12,00 €/250g

Tomate séchée

Du concentré de tomate à laisser fondre en bouche…

5,85 €/100g

Longane séché

Saveur à mi-chemin entre bonbon au miel et caramel…

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Gelée royale 25g	Esp	P	18,05/p.
Propolis brute 15g	Esp	P	10,55/p.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	13,50/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	27,00/p.

Autres

	Pays	Prix unit.
Casse-n.Easy-cracker	Chi	70,50/p.
Casse-noix cube	Fra	23,55/p.
Ouvre-huître	Fra	5,60/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Arg. v.concassée 1kg	Fra	P	12,35/p.
Argile v.Illite 300g	Fra	P	7,15/p.
Ghassoul 1kg	Mar		16,05/kg
Ghassoul poudre 500g	Mar		8,00/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		5,05/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		11,75/p.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Abricot dénoy. 250g	Tur	P	8,00/p.	7,60/p. dès 8p.
Ananas séché 250g	Cam	P	10,70/p.	10,17/p. dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	14,40/p.	13,68/p. dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	8,95/p.	8,50/p. dès 8p.
Banane séchée 250g	Esp	P	12,50/p.	11,88/p. dès 8p.
Cacao entier 200g	Cam	P	8,05/p.	7,65/p. dès 8p.
Cacao fermenté 250g	Ind	P	9,70/p.	9,22/p. dès 4p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	7,70/p.	7,32/p. dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	4,35/p.	4,13/p.dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P	6,45/p.	6,13/p.dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	9,45/p.	8,98/p.dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P	9,45/p.	8,98/p.dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	12,75/p.	12,11/p.dès 10p.
Fr.Dragon rouge 100g	Tha	P	6,20/p.	5,89/p.dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	5,60/p.	5,32/p. dès 4p.
Jujube sèche 225g	Esp	P	11,70/p.	11,12/p. dès 5p.
Kaki sec 200g	Esp	P	13,75/p.	13,06/p. dès 6p.
Longane sec 100g	Tha	P	5,85/p.	5,56/p. dès 6p.
Longane sec 500g	Tha	P	29,25/p.	27,79/p. dès 2p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	12,30/p.	11,69/p. dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	10,15/p.	9,64/p.dès 10p.
Papaye séchée 250g	Esp	P	12,10/p.	11,50/p. dès 4p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	10,70/p.	10,17/p. dès 4p.
Raisin brun 500g	Ira	P	11,65/p.	11,07/p. dès 4p.
Raisin Moscatel 500g	Esp	P	11,30/p.	10,74/p. dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	11,20/p.	10,64/p. dès 4p.
Ramboutan sec 100g	Tha	P	6,10/p.	5,80/p. dès 6p.
Tamarin acidulé	Per	P	21,95/kg	20,85/kgdès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	25,95/kg	24,65/kgdès 3kg
Testset fruits secs	Fra	P	27,25/p.	

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amandier	Esp	P	12,30/p.	11,69/p. dès 6p.
Bruyère	Esp	P	12,35/p.	11,73/p. dès 6p.
Châtaignier	Esp	P	12,95/p.	12,30/p. dès 6p.
Chêne	Esp	P	12,55/p.	11,92/p. dès 6p.
Citronnier	Esp	P	12,25/p.	11,64/p. dès 6p.
Forêt	Esp	P	12,20/p.	11,59/p. dès 6p.
Lavande	Esp	P	12,25/p.	11,64/p. dès 6p.
Montagne	Esp	P	12,30/p.	11,69/p. dès 6p.
Néflier	Esp	P	12,35/p.	11,73/p. dès 6p.
Oranger	Esp	P	12,40/p.	11,78/p. dès 6p.
Romarin	Esp	P	13,05/p.	12,40/p. dès 6p.
Thym	Esp	P	13,00/p.	12,35/p. dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	12,20/p.	11,59/p. dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Bahri tendre	Ira	P	24,55/kg	24,55/kgdès 4kg
Barhi fraîche 750g	Ira	P	16,35/p.	15,53/p. dès 6p.
Barhi Iran 1kg	Ira	P	24,00/p.	22,80/p. dès 5p.
Deglet-N. bran. 1kg	Tun	P	21,75/p.	21,75/p. dès 5p.
Deglet-Nour sèche 1k	Ira	P	19,50/p.	18,53/p. dès 5p.
Halawi cristal. 1kg	Cal	P	28,85/kg	28,85/kgdès 5kg
Helali cristal.1kg	Ira	P	25,65/p.	25,65/p. dès 5p.
Helali tendre	Ira	P	25,15/kg	25,15/kgdès 5kg
Khasoui 1kg	Ira	P	23,60/p.	23,60/p. dès 5p.
Mabroom 1kg	Ara	P	24,25/p.	23,04/p. dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	30,15/p.	30,15/p. dès 5p.
Medjool Marasquin t.	Cal	P	33,25/p.	31,59/p. dès 5p.
Medjool rustique 1kg	Ira	P	24,85/p.	24,85/p. dès 5p.
Mozafati tdre crist.	Ira	P	22,90/kg	21,76/kgdès 5kg
Piarom 1kg	Ira	P	26,55/kg	26,55/kgdès 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	25,60/p.	25,60/p. dès 5p.
Sayer 1kg	Ira	P	20,55/p.	20,55/p. dès 5p.
Segae 1kg	Ara	P	28,35/p.	28,35/p. dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	20,05/p.	19,05/p. dès 5p.
Sukkari 1kg	Ara	P	24,65/p.	23,42/p. dès 5p.
Sukkari tendre 1kg	Ara	P	26,90/p.	26,90/p. dès 5p.
Testset dattes	Fra	P	26,70/p.	
Zahidi 1kg	Ira	P	21,65/p.	21,65/p. dès 5p.

Quantité minimale : 1 kg

18,25 €/kg

Avocat sauvage

Petit avocat fabuleux, naturellement épicé, à consommer avec la peau.

1,96 €/100g

Drupe de palmier

Sa chair est orange vif et très beurrée.

Thaïlande

48,50 €/500g

DURIAN MORN THONG DÉCORTIQUÉ

Pour ses nombreux amateurs, une bouchée de durian est comme un moment passé au paradis...

15,20 €/kg

Mangue Osteen

Un arôme d'excellence, intense.

14,95 €/kg

Banane Rose

La banane exotique par excellence !

14,45 €/kg

Noix de coco sèche

La noix de coco à maturité, le jus se concentre, la chair devient ferme et croquante.

COMMANDES	LIVRAISONS FR	LIVRAISONS BE	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 20h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	Forfait GLS : **13,95 €** Forfait « express » TNT : **22,95 €**	Forfait DPD :**15,45 €** Livraison par TNT : tarif sur demande	**France:** Banque QONTO **IBAN:** FR76 1695 8000 0162 8545 2504 559 **BIC:** QNTOFRP1XXX **Belgique : Postbank Berlin** **IBAN:** DE17100100100038003100 **BIC:** PBNKDEFFXXX

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en euros, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.

Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave et sésame.